

## QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE STIPSI

PUNTI

### Frequenza evacuazioni

- 1) 1-2 volte al giorno  (0)
- 2) 2 volte a settimana  (1)
- 3) 1 volta a settimana  (2)
- 4) < 1 volta a settimana  (3)
- 5) < 1 volta al mese  (4)

### Tempo necessario per evacuare

- 1) meno di 5 minuti  (0)
- 2) 5-10 minuti  (1)
- 3) 10-20 minuti  (2)
- 4) 20-30 minuti  (3)
- 5) più di 30 minuti  (4)

### Defecazione difficile

- 1) mai  (0)
- 2) raramente  (1)
- 3) qualche volta  (2)
- 4) usualmente  (3)
- 5) sempre  (4)

### Defecazione incompleta

- 1) mai  (0)
- 2) raramente  (1)
- 3) qualche volta  (2)
- 4) usualmente  (3)
- 5) sempre  (4)

### Tentativi infruttuosi al giorno

- 1) mai  (0)
- 2) 1-3  (1)
- 3) 3-6  (2)
- 4) 6-9  (3)
- 5) più di 9  (4)

### Assistenza manuale

- 1) senza assistenza  (0)
- 2) lassativi stimolanti  (1)
- 3) digitazioni o clisteri  (2)

### Durata della stipsi(in anni)

- 1) 0  (0)
- 2) 1-5  (1)
- 3) 5-10  (2)
- 4) 10-20  (3)
- 5) più di 20  (4)

### Dolore addominale

- 1) mai  (0)
- 2) raramente  (1)
- 3) qualche volta  (2)
- 4) usualmente  (3)
- 5) sempre  (4)

TOTALE PUNTEGGIO:

**Se hai raggiunto un punteggio uguale o maggiore di 7 punti, dovresti rivolgerti ad uno specialista proctologo e prenotare una visita**

Legenda:

**raramente:** meno di un episodio al mese  
**qualche volta:** meno di un episodio a settimana, più di un episodio al mese  
**spesso:** meno di un episodio al giorno, più di un episodio a settimana  
**sempre:** più episodi al giorno